

Titulo - Café: boa pedida para o Inverno

Data de Veiculacao 03/06/2019

Veiculo: Jornal Piracicaba Hoje - Piracicaba/Sao Paulo (SP)

Editora: Geral - **Pagina:** -

Café: boa pedida para o Inverno



Café Mocha

Ingredientes

½ xícara (chá) de café passado na hora
½ xícara (chá) de leite
Pedaços de chocolate ao leite a gosto
Calda de chocolate

Modo de preparo

Coloque os pedaços de chocolate no fundo da xícara. Cubra-os com uma camada generosa de calda de chocolate e, em seguida, adicione o café quente. Finalize com leite quente.



Irish Coffee

Ingredientes

100 ml de café quente
1 dose de whiskey irlandês
100 ml de chantilly para decorar
30 ml de chocolate branco derretido (para o fundo do copo)
1 colher (chá) de açúcar

Modo de preparo

Coloque o chocolate branco no fundo da taça. Depois, acrescente o café quente, o whiskey, o açúcar e misture. Decore com chantilly e raspas de chocolate.

Os termômetros dos últimos dias indicam que a temperatura tende a baixar. Bom para quem não abre mão de uma xícara de café bem quentinha.

A bebida é uma aliada para manter o corpo quentinho, já que a cafeína possui ação vasoconstritora, que possibilita a redução da perda de calor para o meio exterior.

Esse duplo conforto – físico e emocional – também é respaldado pelo fortalecimento da função cerebral, que proporciona mais energia nesta época do ano que mais exige do corpo. “O efeito estimulante da cafeína no cérebro bloqueia um neurotransmissor inibitório chamado adenosina. Com isso, os níveis de outros neurotransmissores, tais como dopamina e norepinefrina, são aumentados. Resultado: energia extra, melhora da função cognitiva e bom humor”, conta Lia Gatti, diretora de marketing do Café Morro Grande.

Com o friozinho, o café é sempre uma boa pedida. Para que a bebida fique ainda mais especial, o Café Morro Grande selecionou três receitas deliciosas e convidativas.



Café cremoso

Ingredientes

1 litro de água
3 colheres de sopa de café solúvel
1 lata de creme de leite
1 lata de leite condensado

Modo de preparo

Coloque todos os ingredientes na panela. Em seguida, misture delicadamente até engrossar. Sirva quentinho para não esfriar a conversa com os amigos.

